



**Федеральная служба по экологическому, технологическому  
и атомному надзору**

**Федеральное бюджетное учреждение  
«Учебно-методический кабинет» Ростехнадзора  
(ФБУ «Учебно-методический кабинет» Ростехнадзора)**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**ФБУ «Учебно-методический кабинет»  
Ростехнадзора**

**А.С. Слободчиков**

**2023 г.**



**ПРОГРАММА**

**по охране труда**

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте»  
(3 группа)**

**г. Москва**

**2023**

James

Raymond S. S.

## Оглавление

1. Цели и задачи обучения.....	3
2. Нормативно-правовые основы Программы.....	3
3. Категория обучаемых лиц .....	3
4. Перечень компетенций, качественное изменение и/или получение которых осуществляется в процессе обучения.....	4
5. Планируемые результаты освоения Программы .....	4
6. Форма обучения и сроки освоения Программы.....	5
7. Учебный план .....	6
7.1. Учебный план очно-заочного обучения 72 академических часа. Очное обучение 18 академических часов, заочное обучение 54 академических часов.....	6
7.2. Учебный план очной формы обучения 72 академических часа .....	6
8. Календарный учебный график.....	6
9. Рабочая Программа дисциплин (модулей) .....	6
9.1. Рабочая Программа дисциплин (модулей) очно-заочного обучения 72 академических часа. Очное обучение 18 академических часов, заочное обучение 54 академических часов.....	7
9.2. Рабочая Программа дисциплин очной формы обучения 72 академических часа .....	15
10. Содержание рабочих Программ дисциплин (модулей) .....	23
11. Учебно-методическое обеспечение Программы.....	24
12. Материально-технические условия реализации программы.....	27
13. Оценочные материалы к Программе обучения.....	27
14. Примерная тематика ситуационных задач .....	28
Приложение №1 Контрольно-измерительные материалы.....	29
Приложение №2 Календарный учебный график .....	36

## **1. Цели и задачи обучения**

Основной целью обучения слушателей является формирование у них необходимых знаний по снижению травматизма при работе на высоте в рамках государственных нормативных требований по охране труда.

Задача обучения – дать слушателям теоретические, практические знания и навыки в рамках реализации программы по охране труда «Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте» (далее – Программа).

Обучение по Программе осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

## **2. Нормативно-правовые основы Программы**

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 г. № 499 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации Департаменту государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО от 09.10.2013 г. № 06-735 «О дополнительном профессиональном образовании».

5. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 22 апреля 2015 г. № ВК-1032/06 «О направлении методических рекомендаций по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов».

## **3. Категория обучаемых лиц**

К освоению Программы допускаются:

- лица, имеющие (или получающие) среднее профессиональное, высшее образование или иное образование и опыт работы по следующим направлениям:

- контроль и технический надзор за проведением работ по охране труда;
- промышленная безопасность;
- энергетика;



- охрана труда;
- монтажные работы.

#### **4. Перечень компетенций, качественное изменение и/или получение которых осуществляется в процессе обучения**

Процесс реализации Программы направлен на совершенствование следующих компетенций:

<b>№ п.п.</b>	<b>Компетенция</b>	Направление подготовки <b>270802.06</b>
		<b>Код компетенции</b>
1.	Выполнять стропальные работы	ПК 5.2.
<b>№ п.п.</b>	<b>Компетенция</b>	Направление подготовки <b>13.02.09</b>
		<b>Код компетенции</b>
1.	Выполнять монтажные работы по возведению воздушных линий электропередачи.	ПК 1.1.
2.	Организовывать работу по сооружению воздушных линий электропередачи.	ПК 1.3
3.	Осуществлять техническое обслуживание линий электропередач низкого напряжения в соответствии с нормативными требованиями.	ПК 5.1.
4.	Выполнять отдельные элементы строительно-монтажных работ по сооружению электрических подстанций.	ПК 6.1.
5.	Обеспечивать соблюдение техники безопасности при сооружении электрических подстанций.	ПК 6.2.
6.	Обеспечивать соблюдение техники безопасности при техническом обслуживании и ремонте электрооборудования подстанций.	ПК 6.5.
<b>№ п.п.</b>	<b>Компетенция</b>	Направление подготовки <b>20.03.01</b>
		<b>Код компетенции</b>
1.	Готовность использовать знания по организации охраны труда, охраны окружающей среды и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах экономики	ПК-9
2.	Способность использовать знание организационных основ безопасности различных производственных процессов в чрезвычайных ситуациях	ПК-10

#### **5. Планируемые результаты освоения Программы**

По окончании курса обучения проводится экзамен и слушателям

выдаются удостоверения о допуске к работам на высоте.

По окончании обучения слушатель

должен знать:

- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты, организацию и содержание рабочих мест; средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности;

- о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;

- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

- порядок и особенности проведения инспекции СИЗ;

должен уметь:

- организовывать безопасное проведение работ;

- разрабатывать план производства работ;

- оформлять наряды-допуски;

- осуществлять надзор за членами бригады;

- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

- обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;

- проводить инспекцию средств индивидуальной защиты (СИЗ).

Должен владеть:

- безопасными методами выполнения работ на высоте.

## **6. Форма обучения и сроки освоения Программы**

Очная, очно-заочная. Общий объем Программы 72 академических часа.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Режим занятий: 4-9 ак. ч. в день.

Учреждение вправе реализовывать Программы с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения.

## 7. Учебный план

### 7.1. Учебный план очно-заочного обучения 72 академических часа. Очное обучение 18 академических часа, заочное обучение 54 академических часа

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей) Программы	Кол-во часов	В том числе:		Форма контроля
			Очно	Заочно	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	20		20	
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте	30		30	
3.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	18	18		
4.	Подготовка к экзамену	2		2	
5.	Экзамен	2		2	Тестирование, решение задач
	<b>Всего часов</b>	<b>72</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	

### 7.2. Учебный план очной формы обучения 72 академических часа

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей) Программы	Кол-во часов	В том числе:		Форма контроля
			Очно	Заочно	
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	20	20		
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте	30	30		
3.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	18	18		
4.	Подготовка к экзамену	2	2		
5.	Экзамен	2	2		Тестирование, решение задач
	<b>Всего часов</b>	<b>72</b>	<b>72</b>		

## 8. Календарный учебный график

Календарный учебный график представляет собой график учебного процесса, устанавливающий последовательность и продолжительность обучения и итоговой аттестации по учебным неделям и (или) дням.

Календарный учебный график является неотъемлемой частью Программы.

Календарный учебный график представлен в Приложении к данной Программе.

## 9. Рабочая Программа дисциплин (модулей)



**9.1. Рабочая Программа дисциплин (модулей) очно-заочного обучения 72 академических часа. Очное обучение 18 академических часа, заочное обучение 54 академических часа**

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей) и тем лекций Программы	Кол-во часов	Очное обучение, в том числе		Заочное обучение	Форма контроля
			Лекции	Практические занятия		
<b>1.</b>	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>20</b>			<b>20</b>	
1.1.	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	4			4	
1.2.	Основные положения действующего трудового законодательства. Правила внутреннего распорядка. Трудовые отношения между работодателем и работником	4			4	
1.3.	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте обеспечения безопасности труда	4			4	
1.4.	Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников по высоте	2			2	
1.5.	Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте	2			2	
1.6.	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте	2			2	
1.7.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2			2	
<b>2.</b>	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>30</b>			<b>30</b>	
2.1.	Порядок разработки локальных нормативных документов при производстве работ на высоте	4			4	
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска	6			6	



2.3.	Порядок выбора и применения систем обеспечения безопасности работ на высоте	4			4	
2.4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	4			4	
2.5.	Безопасное проведение работ на воздушных линиях электропередач с учетом безопасного ведения работ на высоте	2			2	
2.6.	Опоры линий электропередачи из композитных материалов и порядок безопасного производства работ с учетом требований Правил по охране труда на высоте	2			2	
2.7.	Современные средства защиты от грозových перенапряжений воздушных линий электропередачи и трансформаторных подстанций, в том числе применяемых на воздушных линиях, защищенных 6-10 кВ.	2			2	
2.8.	Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций	2			2	
2.9.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству отдельных видов работ на высоте	4			4	
3.	<b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>9</b>		
3.1.	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	6	3	3		
3.2.	Практическое применение средств индивидуальной и коллективной защиты. Осмотр до и после использования	6	3	3		
3.3.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	6	3	3		
4.	<b>Подготовка к экзамену</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	
5.	<b>Экзамен</b>	<b>2</b>			<b>2</b>	Тестирование, решение задач
	<b>Всего часов</b>	<b>72</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>54</b>	

## ***Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте***

### ***Тема 1.1. «Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте»***

Обзор нормативных документов, регламентирующих работу на высоте. Изменения в законодательстве. Правила по охране труда при работе на высоте: общие положения.

### ***Тема 1.2. «Основные положения действующего трудового законодательства. Правила внутреннего распорядка. Трудовые отношения между работодателем и работником»***

Правила внутреннего трудового распорядка. Коллективный договор и ответственность сторон по его выполнению. Особые нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, молодежи и отдельных категорий работников. Полномочия трудового коллектива, общественных объединений работников и представительных органов в решении трудовых вопросов.

### ***Тема 1.3. «Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте обеспечения безопасности труда»***

Анализ несчастных случаев, связанных с падением с высоты.

Физические опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте.

Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств и их характеристики (фактор падения при работе на высоте, фактор запаса высоты, фактор маятника).

Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

Представление о рисках падения. Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Особенности оценки профессионального риска для конкретного человека, отдельного работника, на конкретном рабочем месте, по подразделению, по всем работникам (всей организации) работодателя. Оценка воздействия внешней среды. Оценка риска падения при работе над водой.



#### ***Тема 1.4. «Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников по высоте»***

Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте. Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям. Порядок проведения обучения, стажировки, инструктажа и проверка знаний по охране труда работников различных категорий допуска по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1, 2, 3 группы безопасности работ на высоте. Периодичность проверки знаний у работников соответствующих групп. Требования к личной книжке учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей. Назначение личной книжки учета работ на высоте. Идентификация владельца личной книжки. Записи о проведенной работе на высоте и времени работы. Сведения о наименовании организации и месте проведения работ. Требования к аттестационным комиссиям, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящим проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

#### ***Тема 1.5. «Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте»***

Перечень основных организационных мероприятий по обеспечению безопасности работ на высоте. Психология и мотивация применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Закрепление порядка организации работ на высоте в локальных актах по охране труда.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Организация и обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда. Стажировка работников.

Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады.

Организация правильного выбора и использования средств защиты, соблюдения указаний маркировки средств защиты, обслуживания и

периодических проверок средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя. Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению.

***Тема 1.6. «Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте»***

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

***Тема 1.7. «Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний»***

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Законодательство Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Федеральный закон «Об обязательном государственном социальном страховании работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». Субъекты обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Страховой случай. Финансирование мероприятий, направленных на сокращение травматизма на производстве. Формирование и расходование средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Действующие правила возмещения ущерба, причиненного работнику увечьем, профессиональным заболеванием, либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей. Страховые тарифы и взносы.

***Модуль 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте***

***Тема 2.1. «Порядок разработки локальных нормативных документов при производстве работ на высоте»***

Содержание плана производства работ (ППР) на высоте. Требования по обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования;



снижению объемов и трудоемкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности; безопасному размещению машин и механизмов; организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Содержание ППР на высоте с применением машин (механизмов). Защита от поражения электрическим током на высоте. Область применения технологических карт. Предназначение технологических карт. Содержание технологических карт.

### ***Тема 2.2. «Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска»***

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Ответственный исполнитель работ и его обязанности. Требования к работнику, приступающему к выполнению работ по наряду-допуску. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

### ***Тема 2.3. «Порядок выбора и применения систем обеспечения безопасности работ на высоте»***

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы. Схема системы позиционирования.

Страховочные системы. Схема страховочной системы.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

### ***Тема 2.4. «Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам»***

Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на

высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

### ***Тема 2.5. «Безопасное проведение работ на воздушных линиях электропередачи с учетом безопасного ведения работ на высоте»***

Правила и меры безопасности при работах на опорах ВЛ.

Порядок определения характера и места повреждения. Организация служебной связи при аварийно-восстановительных работах. Организация аварийно-восстановительных работ. Подготовительные и организационные мероприятия по обеспечению безаварийной работы линейных сооружений воздушных линий связи при образовании на проводах осадков изморози и гололеда. Порядок расследования, учет, отчетность и анализ повреждений.

### ***Тема 2.6. «Опоры линий электропередачи из композитных материалов и порядок безопасного производства работ с учетом требований Правил по охране труда на высоте»***

Опоры линий электропередачи из композитных материалов: область применения, классификация и основные параметры, технические требования.

Правила и меры безопасности при работах на опорах линий электропередачи из композитных материалов. Использование устройств безопасного подъема монтажников и эксплуатационного персонала при производстве монтажных и ремонтно-эксплуатационных работ.

### ***Тема 2.7. «Современные средства защиты от грозовых перенапряжений воздушных линий электропередачи и трансформаторных подстанций, в том числе применяемых на воздушных линиях, защищенных 6-10 кВ»***

Электромагнитное поле тока молнии при ударе в землю. Прямые удары молнии в линии электропередачи и другие элементы электроустановок. Воздействие электромагнитного поля молнии на линии электропередачи или сооружения. Защита от прямых ударов молнии. Рекомендации Международной электротехнической комиссии (МЭК) по молниезащите зданий и сооружений.



***Тема 2.8. «Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций»***

Технические способы безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клеток, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

***Тема 2.9. «Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству отдельных видов работ на высоте»***

Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

***Модуль 3. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего***

***Тема 3.1. «План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ»***

Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

***Тема 3.2. «Практическое применение средств индивидуальной и коллективной защиты. Осмотр до и после использования»***

Применение средств индивидуальной и коллективной защиты на практике. Осмотр до и после использования.

***Тема 3.3. «Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего»***

Формирование практических навыков: по организации точек опоры; отработка способов страховки и самостраховки; по спуску и подъему по закрепленной веревке; отработка способов освобождения пострадавшего от зависания при срыве; отработка методов спуска пострадавшего с высоты;

основы техники эвакуации и спасения; проведение спасательных мероприятий; организация безопасной транспортировки пострадавшего.

## 9.2. Рабочая Программа дисциплин очной формы обучения 72 академических часов

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей) и тем лекций Программы	Кол-во часов	Очное обучение, в том числе		Форма контроля
			Лекции	Практические занятия	
1.	<b>Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>20</b>	<b>20</b>		
1.1.	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	4	4		
1.2.	Основные положения действующего трудового законодательства. Правила внутреннего распорядка. Трудовые отношения между работодателем и работником	4	4		
1.3.	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте обеспечения безопасности труда	4	4		
1.4.	Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников по высоте	2	2		
1.5.	Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте	2	2		
1.6.	Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте	2	2		
1.7.	Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний	2	2		
2.	<b>Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте</b>	<b>30</b>	<b>30</b>		
2.1.	Порядок разработки локальных нормативных документов при производстве работ на высоте	4	4		
2.2.	Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с	6	6		



	оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска				
2.3.	Порядок выбора и применения систем обеспечения безопасности работ на высоте	4	4		
2.4.	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам	4	4		
2.5.	Безопасное проведение работ на воздушных линиях электропередач с учетом безопасного ведения работ на высоте	2	2		
2.6.	Опоры линий электропередачи из композитных материалов и порядок безопасного производства работ с учетом требований Правил по охране труда на высоте	2	2		
2.7.	Современные средства защиты от грозовых перенапряжений воздушных линий электропередачи и трансформаторных подстанций, в том числе применяемых на воздушных линиях, защищенных 6-10 кВ.	2	2		
2.8.	Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций	2	2		
2.9.	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству отдельных видов работ на высоте	4	4		
3.	<b>Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего</b>	<b>18</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	
3.1.	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	6	3	3	
3.2.	Практическое применение средств индивидуальной и коллективной защиты. Осмотр до и после использования	6	3	3	
3.3.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	6	3	3	
4.	<b>Подготовка к экзамену</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		

5.	Экзамен	2	2		Тестирование, решение задач
	Всего часов	72	63	9	

## ***Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте***

### ***Тема 1.1. «Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте»***

Обзор нормативных документов, регламентирующих работу на высоте. Изменения в законодательстве. Правила по охране труда при работе на высоте; общие положения.

### ***Тема 1.2. «Основные положения действующего трудового законодательства. Правила внутреннего распорядка. Трудовые отношения между работодателем и работником»***

Правила внутреннего трудового распорядка. Коллективный договор и ответственность сторон по его выполнению. Особые нормы трудового законодательства, регулирующие применение труда женщин, молодежи и отдельных категорий работников. Полномочия трудового коллектива, общественных объединений работников и представительных органов в решении трудовых вопросов.

### ***Тема 1.3. «Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте обеспечения безопасности труда»***

Анализ несчастных случаев, связанных с падением с высоты.

Физические опасные и вредные производственные факторы при работе на высоте.

Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств и их характеристики (фактор падения при работе на высоте, фактор запаса высоты, фактор маятника).

Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности).

Представление о рисках падения. Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Особенности оценки профессионального риска для конкретного человека, отдельного работника, на конкретном рабочем месте, по подразделению, по всем работникам (всей



организации) работодателя. Оценка воздействия внешней среды. Оценка риска падения при работе над водой.

#### ***Тема 1.4. «Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников по высоте»***

Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте. Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям. Порядок проведения обучения, стажировки, инструктажа и проверка знаний по охране труда работников различных категорий допуска по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1, 2, 3 группы безопасности работ на высоте. Периодичность проверки знаний у работников соответствующих групп. Требования к личной книжке учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей. Назначение личной книжки учета работ на высоте. Идентификация владельца личной книжки. Записи о проведённой работе на высоте и времени работы. Сведения о наименовании организации и месте проведения работ. Требования к аттестационным комиссиям, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящим проверку знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

#### ***Тема 1.5. «Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте»***

Перечень основных организационных мероприятий по обеспечению безопасности работ на высоте. Психология и мотивация применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

Закрепление порядка организации работ на высоте в локальных актах по охране труда.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Организация и обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда. Стажировка работников.

Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Назначение ответственных лиц. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя. Надзор за членами бригады.

Организация правильного выбора и использования средств защиты, соблюдения указаний маркировки средств защиты, обслуживания и периодических проверок средств защиты, указанных в эксплуатационной документации производителя. Организация разработки плана мероприятий по эвакуации и спасению.

#### ***Тема 1.6. «Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте»***

Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте. Административная ответственность. Уголовная ответственность.

#### ***Тема 1.7. «Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний»***

Виды и квалификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования. Порядок представления информации о несчастных случаях на производстве. Разработка мероприятия по предотвращению несчастных случаев.

Законодательство Российской Федерации об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Федеральный закон «Об обязательном государственном социальном страховании работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». Субъекты обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Страховой случай. Финансирование мероприятий, направленных на сокращение травматизма на производстве. Формирование и расходование средств на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Действующие правила возмещения ущерба, причиненного работнику увечьем, профессиональным заболеванием, либо иным повреждением здоровья, связанным с исполнением трудовых обязанностей. Страховые тарифы и взносы.

### ***Модуль 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте***

#### ***Тема 2.1. «Порядок разработки локальных нормативных документов при производстве работ на высоте»***



Содержание плана производства работ (ППР) на высоте. Требования по обеспечению монтажной технологичности конструкций и оборудования; снижению объемов и трудоемкости работ, выполняемых в условиях производственной опасности; безопасному размещению машин и механизмов; организации рабочих мест с применением технических средств безопасности. Содержание ППР на высоте с применением машин (механизмов). Защита от поражения электрическим током на высоте. Область применения технологических карт. Предназначение технологических карт. Содержание технологических карт.

### ***Тема 2.2. «Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска»***

Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска. Ответственный исполнитель работ и его обязанности. Требования к работнику, приступающему к выполнению работ по наряду-допуску. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по наряду-допуску.

### ***Тема 2.3. «Порядок выбора и применения систем обеспечения безопасности работ на высоте»***

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности. Основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы. Схема системы позиционирования.

Страховочные системы. Схема страховочной системы.

Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа.

Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Эксплуатация СИЗ. Порядок выдачи, учета и хранения СИЗ. Осмотр СИЗ. Испытания, браковка.

### ***Тема 2.4. «Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам»***

Организация и содержание рабочих мест. Ограждения, знаки и плакаты

безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

### ***Тема 2.5. «Безопасное проведение работ на воздушных линиях электропередачи, с учетом безопасного ведения работ на высоте»***

Правила и меры безопасности при работах на опорах ВЛ.

Порядок определения характера и места повреждения. Организация служебной связи при аварийно-восстановительных работах. Организация аварийно-восстановительных работ. Подготовительные и организационные мероприятия по обеспечению безаварийной работы линейных сооружений воздушных линий связи при образовании на проводах осадков изморози и гололеда. Порядок расследования, учет, отчетность и анализ повреждений.

### ***Тема 2.6. «Опоры линий электропередачи из композитных материалов и порядок безопасного производства работ с учетом требований Правил по охране труда на высоте»***

Опоры линий электропередачи из композитных материалов: область применения, классификация и основные параметры, технические требования.

Правила и меры безопасности при работах на опорах линий электропередачи из композитных материалов. Использование устройств безопасного подъема монтажников и эксплуатационного персонала при производстве монтажных и ремонтно-эксплуатационных работ.

### ***Тема 2.7. «Современные средства защиты от грозовых перенапряжений воздушных линий электропередачи и трансформаторных подстанций, в том числе применяемых на воздушных линиях, защищенных 6-10 кВ»***

Электромагнитное поле тока молнии при ударе в землю. Прямые удары молнии в линии электропередачи и другие элементы электроустановок. Воздействие электромагнитного поля молнии на линии электропередачи или



сооружения. Защита от прямых ударов молнии. Рекомендации Международной электротехнической комиссии (МЭК) по молниезащите зданий и сооружений.

***Тема 2.8. «Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций»***

Технические способы безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

***Тема 2.9. «Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству отдельных видов работ на высоте»***

Кровельные и иные работы на крышах зданий. Работы на дымовых трубах. Бетонные работы. Каменные работы. Стекольные работы. Отделочные работы. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работы над водой. Работы в ограниченном пространстве.

***Модуль 3. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего***

***Тема 3.1. «План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ»***

Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.

***Тема 3.2. «Практическое применение средств индивидуальной и коллективной защиты. Осмотр до и после использования»***

Применение средств индивидуальной и коллективной защиты на практике. Осмотр до и после использования.

***Тема 3.3. «Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего»***

Формирование практических навыков: по организации точек опоры; отработка способов страховки и самостраховки; по спуску и подъему по

закрепленной веревке; отработка способов освобождения пострадавшего от зависания при срыве; отработка методов спуска пострадавшего с высоты; основы техники эвакуации и спасения; проведение спасательных мероприятий; организация безопасной транспортировки пострадавшего.

## **10. Содержание рабочих Программ дисциплин (модулей)**

1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте.
2. Основные положения действующего трудового законодательства. Правила внутреннего распорядка. Трудовые отношения между работодателем и работником.
3. Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения. Идентификация опасности на рабочем месте обеспечения безопасности труда.
4. Требования к профессиональным компетенциям и квалификации работников по высоте.
5. Организационные мероприятия по обеспечению безопасности работ на высоте.
6. Ответственность за нарушение требований охраны труда при выполнении работ на высоте.
7. Порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
8. Порядок разработки локальных нормативных документов при производстве работ на высоте.
9. Мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Оформление наряда-допуска.
10. Порядок выбора и применения систем обеспечения безопасности работ на высоте.
11. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и площадкам.
12. Безопасное проведение работ на воздушных линиях электропередач с учетом безопасного ведения работ на высоте.
13. Опоры линий электропередачи из композитных материалов и порядок безопасного производства работ с учетом требований Правил по охране труда на высоте.
14. Современные средства защиты от грозových перенапряжений воздушных линий электропередачи и трансформаторных подстанций, в том числе применяемых на воздушных линиях, защищенных 6-10 кВ..



15. Монтаж и демонтаж стальных и сборных несущих конструкций. Установка и монтаж деревянных конструкций.
16. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству отдельных видов работ на высоте.
17. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ.
18. Практическое применение средств индивидуальной и коллективной защиты. Осмотр до и после использования.
19. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего.
20. Подготовка к экзамену.

### **11. Учебно-методическое обеспечение Программы**

1. Трудовой кодекс РФ от 30 декабря 2001 № 197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
3. Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
4. Постановление Правительства РФ от 28.10.2009г. № 846 «Об утверждении Правил расследования причин аварий в электроэнергетике».
5. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
6. Постановление Правительства РФ от 26 февраля 2022 г. № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
7. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
8. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами

индивидуальной защиты и смывающими средствами».

10. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

11. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021 г. № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

12. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты» (утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 878).

13. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.003-2015 «Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 9 июня 2016 г. № 602-ст).

14. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 397-2020 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 14 октября 2020 г. № 841-ст).

15. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 795-2019 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 августа 2019 г. № 544-ст).

16. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1496-2020 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъемные. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 13 октября 2020 г. № 807-ст).

17. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 1497-2014 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы



испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 ноября 2014 г. № 1820-ст).

18. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 12841-2014 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 сентября 2014 г. № 1226-ст).

19. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN/TS 16415-2015 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Анкерные устройства для использования более чем одним человеком одновременно. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июня 2015 г. № 624-ст) ГОСТ Р EN 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний.

20. Межгосударственный стандарт ГОСТ EN 358-2021 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний» (введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 27 октября 2021 г. № 1332-ст).

21. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р EN 361-2008 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 декабря 2008 г. № 485-ст).

22. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 23 августа 2018 г. № 519-ст).

23. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р EN 365-2010 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и

упаковке» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 30 ноября 2010 г. № 786-ст).

24. Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний» (утв. и введен в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 26 декабря 2016 г. № 2084-ст).

25. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

## 12. Материально-технические условия реализации программы

№ п.п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Виды занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	Учебный класс	Лекции	Оборудованная (проектор, видео- и аудио техника) аудитория на 70 мест; -Презентации по теме обучения; -Плакаты; -Информационные стенды; -Видеофильмы по теме обучения
2.	Компьютерный класс	Тестирование	-Стационарный компьютерный класс (50 компьютеров) с выходом в интернет; - Мобильный компьютерный класс (20 планшетов). Автоматизированная система удаленного обучения (АСУО). Программа для ЭВМ Автоматизированная система удаленного обучения «Эдельвейс»

## 13. Оценочные материалы к Программе обучения

### Порядок проведения оценки знаний

Процесс тестирования контролируется в режиме реального времени. Данные о результатах автоматически создаются в формате Excel таблицы и направляются на обработку:

- количество предлагаемых работнику вопросов в сумме по всем разделам – не более 20;
- общее время, отводимое на тестирование – не более 20 минут.



По завершению работы представляется результат тестирования в виде количества правильных и неправильных ответов, и результаты прохождения итоговой аттестации/ проверки знаний/ экзамена.

Контрольно-измерительные материалы представлены в Приложении к Программе.

### *Примерная тематика ситуационных задач*

1. Оборудование, приборы, механизмы, применяемые при выполнении работ на высоте (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).
2. Применение средств индивидуальной защиты (СИЗ) при выполнении работ на высоте, их осмотр до и после использования.
3. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
4. Техника эвакуации и спасения.
5. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.
6. Организация и содержание рабочих мест.
7. Средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.
8. Осмотр рабочего места.
9. Организация безопасного проведения работ, разработка плана производства работ.
10. Оформление нарядов-допусков, осуществление надзора за членами бригады.
11. Меры безопасности при проведении целевого инструктажа работников.

## Приложение №1

### Контрольно-измерительные материалы

1. Каким параметрам должно соответствовать анкерное устройство, содержащее анкерную линию?
2. В каких случаях, допускается эксплуатация рычажных лебедок?
3. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более  $20^\circ$ , а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной:
4. Защитные козырьки со сплошной боковой обшивкой для защиты от случайно упавших сверху предметов должны выступать за леса на расстояние:
5. Какой должен быть вес инструмента, инвентаря, приспособления или материала, подвешенного на отдельном канате с независимым анкерным устройством?
6. Как часто должны проверяться системы обеспечения безопасности работ на высоте?
7. Как часто подлежат осмотру и обслуживанию канаты и стропы грузоподъемных механизмов?
8. Как часто проводится осмотр и проверяется состояние канатов?
9. Ответственный исполнитель (производитель) работ осматривает леса не реже:
10. Как часто проводит осмотр лесов лицо, назначенное ответственным за организацию и безопасное проведение работ на высоте?
11. Как часто проводится осмотр и проверяется состояние люлек, передвижных лесов и канатов, проводится испытание по имитации обрыва рабочего каната?
12. Как часто проводятся осмотры лесов (исключая случаи воздействия экстремальных погодных или сейсмических условий, других обстоятельств, которые могут повлиять на их прочность и устойчивость)?
13. Коэффициент запаса прочности сварных и штампованных грузовых цепей, и цепей для стропов:
14. Расстояние между стеной трубы и внутренним краем рабочей площадки должно быть:
15. Какой документ определяет длину канатов, применяемых в системе канатного доступа, а также способа увеличения их длины, необходимой для выполнения работ?
16. Температура воды для мытья остекления не должна превышать:
17. При оснастке полиспастов должны соблюдаться следующие требования:



18. Какое расположение анкерных устройств страховочной системы является предпочтительным?
19. При выполнении кровельных работ несколькими звеньями расстояние между ними должно быть:
20. Какой из приведенных элементов не входит в состав систем обеспечения безопасности работ на высоте?
21. Срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации устанавливается:
22. Какую возможность должна исключать конструкция деталей анкерной линии?
23. Когда подлежат осмотру монтерские лазы и когти?
24. Когда работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ?
25. Леса какой высоты от уровня земли, пола или площадки, на которой установлены стойки лесов, допускаются к эксплуатации после приемки комиссией с оформлением акта?
26. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке должна быть:
27. На какие виды делятся системы обеспечения безопасности работ на высоте?
28. На какой высоте от плоскости опоры для ступней ног должен быть установлен канат при переходе работающего по нижним поясам ферм и ригелям?
29. Начиная с какой высоты, лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места, должны быть оборудованы системами безопасности?
30. На какой высоте располагаются рабочие места грузоподъемных механизмов, которые обеспечиваются средствами эвакуации с высоты (средствами самоспасения)?
31. На какой высоте устанавливается защитный козырек во время проведения работ на дымовых трубах?
32. На каком расстоянии друг от друга оборудуются леса лестницами или трапами для подъема и спуска людей?
33. На каком расстоянии по высоте между нижним краем проема и уровнем настила (перекрытия) при одностороннем примыкании проёмы должны ограждаться?
34. На каком расстоянии от габарита транспортных средств вблизи проездов устанавливают средства подмащивания?
35. На каком расстоянии по вертикали от нижерасположенного рабочего места должны быть оборудованы соответствующие защитные

устройства (настилы, сетки, козырьки) при совмещении работ по одной вертикали?

36. На какую высоту необходимо приподнять груз перед подъемом для проверки правильности строповки, равномерности натяжения стропов, устойчивости грузоподъемного механизма, надежности действия тормоза и для последующего его поднятия на требуемую высоту?

37. На сколько должен быть больше размер ручья ролика диаметра каната при подборе блока по грузоподъемности?

38. Площадка верхнего яруса лесов на дымовых трубах должна быть ниже верха дымовой трубы:

39. Под каким углом к горизонту должны располагаться анкерные устройства- жесткие или гибкие анкерные линии, используемые в страховочных системах, при переходе на высоте с одного рабочего места на другое?

40. При выполнении каких работ допускается (как исключение) использование лестниц-стремянки?

41. Используя приставные лестницы или стремянки допускается:

42. Используя приставную лестницу или стремянку надлежит:

43. При каких условиях не допускается выполнения работ на высоте без оформления наряда-допуска? Укажите неправильный ответ

44. В каком случае должны устанавливаться промежуточные опоры для обеспечения величины пролета, рекомендованной изготовителем

45. При расположении рабочих мест на перекрытиях воздействие нагрузок от размещенных материалов, оборудования, оснастки и людей не должно превышать расчетных нагрузок на перекрытие:

46. На какую вертикальную статическую нагрузку должны быть рассчитаны промежуточная опора и узлы ее крепления в горизонтальных анкерных линиях:

47. С помощью каких лестниц запрещено подниматься на кровлю и спускаться с нее?

48. Сколько градусов составляет предельно допустимое отклонение грузового каната от вертикали при подъеме груза?

49. Укажите минимальное расстояния отлета, перемещаемого (падающего) груза (предмета), в случае падения со здания, с высоты возможного падения груза до 300 м?

50. Укажите значение максимальной длины стропа, включая длину концевых соединений с учетом амортизатора?



51. Что должен оборудовать второй работник (страхующий) для обеспечения безопасности работника, который перемещается по конструкциям и высотным объектам?

52. Что должно обеспечивать предписанное в ТК, ППР на высоте или наряде-допуске расположение типа и места установки анкерного устройства страховочной системы? Укажите неправильный ответ.

53. Что должно применяться для безопасного перехода на высоте с одного рабочего места на другое?

54. Что должно размещаться в местах подъемов на леса и подмости? Укажите неправильный ответ.

55. Что должны иметь канаты, закрепленные одним концом?

56. Что допускается при установке и монтаже деревянных конструкций на высоте?

57. Что допускается при работе грузоподъемными механизмами?

58. В каких из перечисленных случаях допускается подъем работников на антенно-мачтовые сооружения?

59. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска под руководством работников, назначаемых работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте?

60. В каких случаях удостоверение остается действительным до окончания срока его действия?

61. Кто обязан организовать контроль за выдачей работникам СИЗ в индивидуальное пользование в установленные сроки, учет их выдачи, а также учет их сдачи?

62. Кто является ответственным за обеспечение работников дежурными СИЗ?

63. В каком документе должны быть определены предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен (без укладки перекрытий) и способы временных креплений этих стен?

64. В каком нормативном документе содержится информация о местах хранения материалов необходимых для работ на высоте?

65. В каком случае наряд-допуск аннулируется?

66. В план производства работ на высоте не определяются и не указываются?

67. Где указывается тип и место анкерного устройства систем обеспечения безопасности работ на высоте?

68. За что не несут ответственность должностные лица, выдающие наряд-допуск? Укажите неправильный ответ.

69. Как происходит расчет количества работников, обслуживающих лебедки с ручным приводом?

70. Как часто проводится периодическая проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более, а также у работников 1 и 2 группы?

71. Какая категория работников может быть освобождена работодателем от прохождения обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

72. Требования к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте:

73. Требования к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы:

74. Требования, которые отражаются в плане производственных работ на высоте или ТК: Укажите неправильный ответ

75. Требования предъявляются к работникам 3 группы по безопасности работ на высоте:

76. Какое время должны храниться наряды-допуски, работы по которым полностью закончены?

77. Какое количество работников может быть одновременно прикреплено к одному руководителю стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

78. Какое мероприятие проводится до момента допуска работника к выполнению работ на высоте? Укажите неправильный ответ.

79. Какую группу по электробезопасности должны иметь работники при работе на антенно-мачтовых сооружениях?

80. Кем должна быть обеспечена безопасность работника, выполняющего перемещение по дереву?

81. Кем осматриваются лестницы и стремянки перед применением?

82. Кем утверждаются результаты приемки лесов в эксплуатацию?

83. Кому разрешается изменять состав бригады рабочих проводящих работы на высоте?

84. На какой срок может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте?

85. На какой срок разрешается выдавать наряд-допуск на производство работ на высоте?

86. На кого распространяются требования правил по охране труда при работе на высоте?



87. Продолжительность стажировки после окончания обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте составляет:

88. Что должны знать работники, впервые допускаемые к работам на высоте?

89. Сколько раз может быть продлен наряд-допуск на производство работ на высоте?

90. Срок годности синтетических канатов при соблюдении правил эксплуатации и хранения не должен превышать:

91. Какая из перечисленных функций относится к системе обеспечения безопасности работ на высоте?

92. Чем завершается обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте?

93. Что не включается в утвержденный работодателем перечень работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска?

94. Что не входит в обязанности ответственного исполнителя работ, производимых на высоте?

95. Что обязан сделать работодатель при проведении работ на высоте? Укажите неправильный ответ.

96. Что входит в обязанности члена бригады, выполняющего работу на высоте? Укажите неправильный ответ.

97. Что разрешается при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации?

98. Для чего не предназначены системы обеспечения безопасности работ на высоте?

99. Кто обязан организовать регулярную проверку исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации (инструкции), а также своевременную замену элементов, компонентов или подсистем с утраченными защитными свойствами?

100. Что должно быть нанесено на подножке монтерского когтя, лаза? Выберите неправильный ответ.

101. Что из перечисленного входит в обязанности должностных лиц, выдающих наряд-допуск? Укажите неправильный ответ.

102. Что из перечисленного должно входить в состав систем спасения и эвакуации для обеспечения безопасности работ на высоте? Укажите неправильный ответ.

103. Укажите, что не относится к параметрам анкерного устройства, содержащего анкерную линию?

104. Что из перечисленного не относится к работам на высоте?

105. Что не является дополнительными опасностями при работе на высоте в ограниченном и замкнутом пространстве?

106. Что при осмотре рабочего места не относится к причинам возможного падения работника при работе на высоте?

107. Что необходимо сделать с лесами, работы на которых не производились в течение месяца и более?

108. Что необходимо сделать перед началом работ на высоте с использованием системы канатного доступа на высоте?

109. Что устанавливается при осмотре лесов? Укажите неправильный ответ.

110. Что должно учитываться при проведении осмотра рабочих мест? Укажите неправильный ответ.

111. Что является дополнительными опасными и вредными производственными факторами при выполнении кровельных работ? Укажите неправильный ответ

112. Что является дополнительными опасностями при выполнении отделочных (штукатурных и малярных) работ на высоте? Укажите неправильный ответ

113. Что является опасностями и их источниками при выполнении плотницких работ на высоте? Укажите неправильный ответ

114. Что является опасностями и их источниками при выполнении работ на дымовых трубах? Укажите неправильный ответ

115. Что является дополнительными опасностями при производстве бетонных работ? Укажите неправильный ответ

116. Что является дополнительными опасными производственными факторами при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий? Укажите неправильный ответ

117. Что входит в обязанности ответственного руководителя работ на высоте? Укажите неправильный ответ.



## Приложение №2

### Календарный учебный график

Календарный учебный график очно-заочной формы обучения 72 академических часа. Очное обучение 18 академических часов, заочное обучение 54 академических часа. Период действия с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля)	Кол-во часов очного обучения	Учебные дни	
			1	2
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	20		
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте	30		
3.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	18		
4.	Подготовка к экзамену	2		
5.	Экзамен	2		

Календарный учебный график очной формы обучения 72 академических часа. Период действия с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_.

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля)	Кол-во часов очного обучения	Учебные дни								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	20									
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности проведения работ на высоте	30									
3.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	18									
4.	Подготовка к экзамену	2									
5.	Экзамен	2									

